中小学暑假安全温馨提示

尊敬的家长：

2023年暑假即将到来，我们制定了学生安全事项的工作提示，请您仔细阅读，教育、引导和陪伴孩子们度过一个平安、健康、快乐的假期。

一、做好健康管理

1.树牢并自觉践行“健康第一”理念，当好自身健康第一责任人，坚持常通风、勤洗手等良好卫生习惯，垃圾分类投放。注意预防新冠病毒感染和其他传染病，做好孩子的健康监测，如出现发热、咳嗽等不适症状时应及时就医。

2.不吃“三无”食品，不吃未清洗干净的食物，不喝生水。少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。不采摘、购买和食用不认识或来历不明的野生菌类。

3.确保孩子充足睡眠时间，小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。

4.选择安全运动项目，坚持适当体育锻炼，保持良好的、充沛的精力。

二、严防溺水事故

5.不在江河湖塘等水边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍、嬉闹。不捡拾掉入河道等水域的物品，不在江河湖塘边洗手、洗东西、抓鱼虾、抓青蛙等。

6.不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

7.发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，不盲目手拉手或下水施救。

三、确保出行安全

8.关注天气预报及安全预警信息，学习安全知识，出行前采取必要防范措施。不在暴雨、雷电等天气环境和易发泥石流、滑坡、塌方等地质灾害环境逗留、玩耍。孩子外出时，家长要知晓去向、内容、同伴和返回时间，加强安全提醒。

9.教育提醒孩子严格遵守交通规则，到公共场所首先关注安全出口，讲秩序、不拥挤，服从指挥，避免踩踏，外出要警惕车辆视觉盲区。

10.未满12周岁不骑自行车，未满16周岁不骑电动自行车。不坐超速、超载、酒驾、毒驾、疲劳驾的车辆，不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆，不顺搭陌生人的车辆。

四、平安快乐度假

11.针对高考、中考毕业的孩子，注意孩子可能出现的无节制玩乐、紧张焦虑、悲观自责等不良考后状态，有针对性地教育、提醒、疏导孩子正确看待考试，注意兼职安全、旅行安全，不私自结伴出行，保持科学的作息时间。

12.正确使用电、气，做好家庭消防安全。

13.不欺凌他人，不抽烟、喝酒、打牌、吸毒，不参与迷信、邪教、传销等活动，不沉迷手机、网络，不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所，自觉抵制色情、暴力游戏。

14.防范电信、网络诈骗，不轻信网络信息，不传播谣言，不与陌生网友见面。

15.根据国家“双减”要求，校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假期组织学科类培训（含线下和线上）。请以实际行动予以支持，指导孩子合理安排假期生活，切实减轻培训负担。

16.根据国家关于未成年人文身治理工作要求，未成年人的父母或者其他监护人对未成年人产生文身动机和行为的，应当及时劝阻，不得放任未成年人文身。请以实际行动予以支持，教育和帮助孩子树立和践行社会主义核心价值观，充分认识文身可能产生的危害，增强自我保护的意识和能力，理性拒绝文身。

17.倡导文明风尚，注意亲子沟通，多与亲朋好友交流，积极参加健康的文体活动、志愿服务及其他有益的社会实践活动。如为孩子选择夏令营、游学、研学旅行等暑期活动，要认真了解主办机构相关资质，签订有效合同，加强对孩子的安全教育。

小学（中学）

年 月 日

中小学暑假安全责任告知

尊敬的家长：

您好！我校已于 月 日召开学生安全主题班会，向学生讲解《中小学暑假安全温馨提示》，告知安全要求。现召开家长会，将《中小学暑假安全温馨提示》讲解并印发给您，请您认真阅读，履行监护责任，共同做好孩子的安全防范工作。

校长签字（签章）：

学校（盖章）：

年 月 日

注：告知（提示）正反面印制，一式两份，学校、家长各留存一份。学校另制签收表，在家长会上，由家长在签收表上签字签收。