2025年秋季学期中小学安全温馨提示

尊敬的家长：

为了让孩子平安、快乐、健康成长，现就有关安全事项提示如下，请您仔细阅读，共同保护孩子的安全。

一、健康管理

1.树牢并自觉践行“健康第一”理念，当好自身健康第一责任人，坚持良好卫生习惯，垃圾分类投放。做好孩子的健康监测，不带病到校学习。注意防范基孔肯雅热、登革热等蚊媒传染病。

2.不吃“三无”食品，不吃未清洗干净的食物，不喝生水。少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。

3.确保孩子充足睡眠时间，小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。

4.选择安全运动项目，坚持适当体育锻炼，保持良好的、充沛的精力。

二、上下学安全

5.不迟到，不早退，不能按时到校或提前离校要请假；不去网吧、酒吧、歌舞厅、游戏厅等场所。

6.走人行道，靠右行；过马路走斑马线，走天桥或地下通道；不闯红灯，不翻越护栏；不在马路上、车辆周围玩耍。

7.乘校车，系安全带；到校时及时下车，小学生回家时见不到家长不下车；不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆，不顺搭陌生人的车辆。

8.未满12周岁不骑自行车上马路，未满16周岁不骑电动车；行走或骑车时不看手机、不听音乐，不走机动车道。

9.上下学要注意防范暴雨、雷电、冰雹等恶劣天气，避开或绕行易发泥石流、滑坡、塌方等灾害路段。

三、在校活动安全

10.认真学习安全知识技能，积极参与学校组织的应急演练和安全教育活动，增强安全意识，提高防范技能。

11.上下楼梯、通行楼道要靠右慢行、不推挤，在食堂、礼堂等人多场所不拥挤，讲究秩序，避免踩踏。

12.不攀爬楼梯、走道、水池等区域的护栏设施，不到无护栏的平台玩耍，避免坠落。

13.遵守寄宿规定，不乱拉电线、不用明火，不留他人住宿，保持寝室干净通风，熟知逃生通道，会用消防器材；小学低年级一般不寄宿。

14.注意校内交通安全，不擅自进入停车场所等区域，警惕车辆视觉盲区。

15.遵守教育教学活动相关安全规范，遇到安全突发事件，按规定妥善处理，并立即向老师报告。

四、防溺水安全

16.不在江河湖塘等水边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍、嬉闹。不捡拾掉入河道等水域的物品，不在江河湖塘边洗手、洗东西、抓鱼虾、抓青蛙等。

17.不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或老师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

18.发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，或打110、120电话报警求助，不盲目手拉手或下水施救。

五、心理健康安全

19.积极进取、开朗乐观，多与老师、父母、同学沟通交流，积极参加学校集体活动。

20.遇到挫折不气馁，对难以解决的困难和问题要学会寻求他人帮助。

21.不打架斗殴，不欺负他人，不抽烟饮酒，不打牌，不吸毒，不传播谣言，不参与迷信、邪教、传销等非法活动。认识滥用含依托咪酯“上头电子烟”等新型毒品和“笑气”（又称一氧化二氮）等非列管物质的严重危害，注意防范“提神”“减肥”“不上瘾”“无毒害”等名义的引诱吸毒骗术。

22.不沉迷网络游戏，不玩带有色情、暴力、自残、身体伤害等不健康内容的游戏，不轻信网络信息，不与陌生网友见面。

六、家校协作

23.学生不能按时到校要请假，提前离校要报批，家校沟通要及时。孩子节假日外出活动，家长要知去向、知内容、知归时、知同伴，提前强化安全教育，做好安全保障。家长要留意孩子日常行为、社交动态，提醒孩子不轻信陌生人，不私自结伴出行，不轻信网络虚假招聘信息，不贪图所谓“高薪”“轻松兼职”，远离电信诈骗陷阱，一旦发现孩子有被诱骗迹象，或接到孩子求救信息，立即报警。

24.家长积极履行监护责任，学习安全防范知识和技能，认真开展家庭安全教育。教育引导孩子不玩“萝卜刀”、激光笔、“炸包玩具”、低俗手办、鼻吸能量棒、拍“烟卡”、养“臭水”等存在安全风险、易引起不良行为倾向的产品或游戏。

25.树立科学家庭教育观念，遵循素质教育理念和未成年人身心发展规律，注重培养孩子良好思想品德、行为习惯和健康身心，促进其全面发展；尊重个体差异，理性确定孩子成长目标；多尊重多理解，讲究教育方式方法；高度关注开学季孩子心理状况，与孩子保持有效沟通。留守儿童家长应定期与孩子保持联系，给予关心关爱。

26.根据国家“双减”政策要求，校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假期组织学科类培训（含线下和线上）。请以实际行动予以支持，切实减轻学生校外培训负担，促进孩子全面发展和健康成长。

27.根据国家关于未成年人文身治理工作要求，未成年人的父母或者其他监护人对未成年人产生文身动机和行为的，应当及时劝阻，不得放任未成年人文身。请以实际行动予以支持，教育和帮助孩子树立和践行社会主义核心价值观，充分认识文身可能产生的危害，增强自我保护的意识和能力，理性拒绝文身。

28.家长要积极支持学生参与学校组织的安全教育宣传活动，增强安全工作合力。

小学（中学）

年 月 日

2025年秋季学期中小学安全责任告知

尊敬的家长：

您好！我校已于 月 日召开学生安全主题班会，向学生讲解《2025年秋季学期中小学安全温馨提示》，告知安全要求。现召开家长会，将《2025年秋季学期中小学安全温馨提示》讲解并印发给您，请您认真阅读，履行监护责任，共同做好孩子的安全防范工作。

校长签字（签章）：

学校（盖章）：

年 月 日

注：告知（提示）正反面印制，一式两份，学校、家长各留存一份。学校另制签收表，在家长会上，由家长在签收表上签字签收。